

De plus, on y retrouve une forte population autochtone répartie sur neuf (9) réserves. Selon l'Agence de santé et services sociaux de la Côte-Nord, cette population représenterait environ 12,7 % de la population de la Côte-Nord. Enfin, les résidents de la Côte-Nord sont majoritairement francophones, sauf dans la MRC Le Golfe-du-St-Laurent, où environ 60 % de la population locale se déclare toujours de langue maternelle anglaise.

En 2001, son poids démographique représentait 1,3 % de la population du Québec, alors qu'aujourd'hui, il n'est plus que 1,2 %. L'âge moyen de sa population y est similaire à celui du Québec, soit environ de 38 ans d'âge.